



# let's talk!

Austausch zur Kaffeepause

Jeden Montag auf Zoom  
von 13:30 - 14:30 Uhr



Wenn Mütter Grossmütter und  
Töchter Mütter werden:  
Die Generationenfalle  
(und wie wir rauskommen)



Moderation und Begleitung:  
Dr. Annalisa Stefanelli  
Psychologin & Life Coach

Sobald wir selber Mutter werden, sehen wir unsere eigene Mutter mit ganz anderen Augen. Wir fangen gerne mal an zu vergleichen, zu hinterfragen, fühlen uns ganz anders wahrgenommen und das Konfliktpotential (v.a. wenn es um die Kinder, bzw. um die Enkelkinder geht) steigt rasant.

Wie können wir eine harmonische, wohlwollende und kooperative Beziehung zwischen Mutter und Tochter aufbauen?

Wir werden über das Generationenverhältnis Mutter-Tochter sprechen, wichtige Erkenntnisse gewinnen, Erfahrungen austauschen und Strategien für ein gutes Mutter-Tochter Verhältnis erarbeiten.

Jede Woche mit einem neuen Fokus.

Mit deiner Teilnahme hast du folgende Vorteile:

- Persönliche und gezielte Tipps und Strategien
- Du kannst entweder online im Plenum mitdiskutieren, oder mir vor der Session per E-Mail deine Fragen zukommen lassen.
- Eine vertrauliche Community, mit der du dich austauschen kannst.

Um dabei zu sein, gehe auf  
[www.pie-coaching.com/familien](http://www.pie-coaching.com/familien)  
und sichere dir dein Ticket.

Deine Investition: 30.-

