



let's talk!

Austausch zur Kaffeepause

Jeden Montag auf Zoom
von 15:00 - 16:00 Uhr



Mutter sein:

Rollenbilder, Trends,
Erwartungen, und was
das alles mit uns macht



Moderation und Begleitung:

Dr. Annalisa Stefanelli
Psychologin & Life Coach



Mutter sein ist nicht immer einfach.

Vor allem wenn wir gewisse Erwartungen an uns selber haben.

Woher kommen sie und was machen diese mit uns?

Wer wollen wir als Mutter sein und was für ein Rollenbild passt zu uns?

Wir sprechen in einem geschützten Rahmen über Rollenbilder, Bedürfnisse, Erwartungshaltungen, Selbst- und Fremdbilder, uvm.

Ich werde dir Fakten und Hintergründe aufzeigen, werde auf deine Fragen eingehen, dir wertvolle Tipps geben und gemeinsam neue Wege finden, wie wir uns als Mütter so richtig wohl fühlen können.

Jede Woche mit einem neuen Fokus.

Mit deiner Teilnahme hast du folgende Vorteile:

- Persönliche und gezielte Tipps und Strategien
- Du kannst entweder online im Plenum mitdiskutieren, oder mir vor der Session per E-Mail deine Fragen zukommen lassen.
- Eine vertrauliche Community, mit der du dich austauschen kannst.

Um dabei zu sein, gehe auf

www.pie-coaching.com/familien

und sichere dir dein Ticket.



Deine Investition: 30.-

